

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
<b>02</b> 527 680	Lentellas guisadas Polo con pasta logur A 6/4.5/1	<b>03</b> 572 790	Potaxe de garavanzos Bacallau con ensalada Piña A 4.5/9.11/1	<b>04</b> 540 704	Xudías con allada Tortilla española logur A 0/5/1	<b>05</b> 509 679	Tallaríns napolitana Pescada con ensalada Froita (pera) A 4/4.5.9.11/0	<b>06</b> 591 843	Ensalada de tempada Salchichas con patacas Froita (mandarina) A 4.5.9/11/0
<b>09</b> 538 707	Xudías con allada Paella de pescado Froita (plátano) A 0/1.3.4.5.7.8.11.12/0	<b>10</b> 505 677	Menestra Tenreira a xardineira logur A 0/0/1	<b>11</b> 548 720	Fabada Rape a galega Froita (nectarina) A 0/9.11/0	<b>12</b> 537 745	Sopa Albóndegas con arroz logur A 4.5/3.6.11/1	<b>13</b> 517 679	Ensalada variada Hamburguesa con patacas Froita (mazá) A 5.9/3.6.11/0
<b>16</b> 421 555	Caldo galego Fideos con carne Queixo con marmelo A 0/4.5/1	<b>17</b> 515 723	Sopa Pescada con ensalada Froita (pera) A 4.5/4.9.11/0	<b>18</b> 512 725	Puré de legumes Lomo con arroz Froita (mandarina) A 0/0/0	<b>19</b>	<b>FESTIVIDADE</b> SAN XOSÉ A	<b>20</b> 621 799	Chícharos con xamón Pizza Froita (plátano) A 0/1.3.4/0
<b>23</b> 623 775	Brócoli con allada Polo guisado con pasta Froita (plátano) A 0/4.5/0	<b>24</b> 543 745	Crema cenoria Milanesa con patacas Compota de mazá A 0/4.5/0	<b>25</b> 535 682	Arroz tres delicias Salmón con patacas logur A 1.3.5/4.9/1	<b>26</b> 510 720	Lentellas San Xacobo con ensalada Froita (pera) A 0/1.3.4.5.7.8.11/12/0	<b>27</b> 512 658	Sopa Caldeirada de pescado logur A 4.5/9.11/1
<b>30</b> 604 765	Macarróns con chourizo Guiso de luras con patacas logur A 4.5/8/1	<b>31</b> 582 774	Sopa Zorza con patacas Froita (fresas) A 4.5/0/0						

**000** Kcal totais de 3-6 anos

**000** Kcal totais de 7-12 anos

**BO PROVEITO AOS PEQUENOS**

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces